

JUST FOR A DAY

Chorégraphe : Tony Vassell & Robbie McGowan Hickie (Novembre 2015)

Description : 32 comptes, 4 murs, danse en ligne, Low Intermédiaire

Musique : Just For A Day (Cloverdayle feat Ben Rue) 104 Bpm

CD : 9 Miles Down A 10 Mile Road (2012)

RIGHT CROSS/ROCK, CHASSE RIGHT, BACK ROCK, LEFT SHUFFLE

FORWARD

- 1-2 Croiser pied droit devant pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 Ecart pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, écart pied droit
- 5-6 Reculer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 Avancer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

RIGHT FORWARD ROCK, RIGHT SHUFFLE TURN ½ RIGHT, 2 X ½ TURNS

RIGHT, LEFT FORWARD ROCK & STEP BACK

- 1-2 Avancer pied droit (Rock), retour poids du corps sur pied gauche
- 3&4 En pivotant ½ tour à droite avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit (6 :00)
- 5-6 En pivotant ½ tour à droite reculer pied gauche (12 :00), en pivotant ½ tour à droite avancer pied droit (6 :00)

Option : avancer pied gauche, avancer pied droit

- 7&8 Avancer pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit, reculer pied gauche

SLIDE BACK (RIGHT & LEFT), RIGHT COASTER CROSS, LEFT SIDE ROCK,

LEFT SAILOR TURN ¼ LEFT

- 1-2 Reculer pied droit (en le glissant sur le sol), reculer pied gauche (en le glissant sur le sol)
- 3&4 Croiser pied droit derrière pied gauche, écart pied gauche, croiser pied droit devant pied gauche
- 5-6 Ecart pied gauche (Rock), retour poids du corps sur pied droit
- 7&8 En pivotant ¼ de tour à gauche croiser pied gauche derrière pied droit, écart pied droit, avancer pied gauche (3:00)

Restart : au 5^{ème} mur

STEP, TURN ½ LEFT, RIGHT SHUFFLE FORWARD, STEP FORWARD, TURN ½

LEFT, LEFT COASTER STEP

- 1-2 Avancer pied droit, pivoter ½ tour à gauche (poids du corps finit sur pied gauche) (9 :00)
- 3&4 Avancer pied droit, assembler pied gauche à côté du pied droit, avancer pied droit
- 5-6 Avancer pied gauche, en pivotant ½ tour à gauche reculer pied droit (3 :00)
- 7&8 Reculer pied gauche, assembler pied droit à côté du pied gauche, avancer pied gauche

REPEAT

RESTART

Au 3^{ème} mur après le 24^{ème} compte

ENDING (9^{ème} mur)

31&32 Effectuer le « Coaster Step » en pivotant ¼ de tour à gauche